

Sannas Salud <sannas@live.com>  
Para: Arantxa Lirio <arantxavillaema@gmail.com>  
Responder a: Sannas Salud <sannas@live.com>  
Jane Goodall: otra manera de vivir

7 de junio de 2013 14:06

*"Escoger lo que comemos: una cuestión de salud individual?"*

[View this email in your browser](#)



---

*Jane Goodall, una de las máximas expertas en el estudio del comportamiento animal y la defensa de la naturaleza, dió vida en 1975 al Instituto Jane Goodall para la Investigación, la Educación y la Conservación de la Vida Salvaje. En su libro "Otra manera de vivir" aborda el tema de la alimentación y su repercusión en el planeta y las sociedades.*

*Os acercamos aquí un fragmento de la edición española del libro, y os invitamos a echarle un vistazo a fondo a la obra completa en vuestra próxima visita a la biblioteca.*

"La obsesión actual por la comida rápida es trágica porque acarrea la pérdida de un patrimonio nacional: los ricos y variados platos que hicieron de la dieta mediterránea la envidia del mundo occidental. Durante mi última visita a España hablé con mucha gente sobre cuestiones de comida y me informaron de que cada vez son más las personas preocupadas por esta pérdida de la dieta y de los métodos consuetudinarios de cultivo. También de que a muchos consumidores españoles les preocupa la contaminación química de los alimentos y la proliferación de hortalizas genéticamente modificadas o transgénicos. [...]"

Lo cierto es que parece que la mayoría de los españoles mira con mucho recelo los alimentos transgénicos; prueba de ello es que



*Esta tarde, a las 19,00, puedes acudir a nuestra charla debate: "Escoger lo que comemos: una cuestión de salud individual?"*

ocho regiones españolas han solicitado la declaración de "zona libre de transgénicos" . Sin embargo, según Anna Rosa Martínez, de Greenpeace, los españoles consumen con frecuencia productos transgénicos sin saberlo, porque los productos derivados de animales alimentados con organismos genéticamente modificados no tiene que figurar en la etiqueta. [...]

Me contaron que la producción biológica ha crecido considerablemente en España. Pero también descubrí que la mayor parte de los consumidores españoles no se beneficia de los productos biológicos cultivados en suelo español, ya que anualmente se exporta el 80 por ciento de la producción. Esto es así porque, por desgracia, a los agricultores les resulta más fácil comercializar los productos ecológicos a través de exportadores especializados, que venderlos en los mercados locales. Los alimentos biológicos consumidos en España constituyen menos del uno por ciento de los que se cultivan . Algunos consideran que esto se debe a que la mayoría de los españoles ignora las ventajas de los alimentos ecológicos; pero muchos creen que los consumidores españoles suelen desanimarse ante el alto precio de estos productos.

En efecto, los alimentos biológicos suelen costar unos pocos euros más. Pero en este libro hablo de los beneficios para la salud de las personas, los animales y el ambiente, que hacen que valga la pena adquirir alimentos ecológicos. ¿Está o no está dispuesto a gastar ese par de euros de más para comprar la salud de sus hijos y de sus nietos? [...]

Y recuerde que tiene poder para crear un mundo mejor y más sano con cada bocado que coma. Juntos podemos cambiar, y cambiaremos, las cosas."

Ref. "Otra manera de vivir" Jane Goodall. Ed. Lumen.

Our mailing address is:

www.sannasalud.com  
sannas@live.com [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)



**FORMACIÓN EN PROCESOS VITALES FEMENINOS**

**2013-2014**

**14 Junio, 19,00h. Presentación del Curso**

- 14-15 Septiembre. "El Renacer de la Mujer"
- 19-20 Octubre. "Mi niña interior"
- 16-17 Noviembre. "Primera Menstruación"
- 14-15 Diciembre. "Mujer Cíclica"
- 11-12 Enero. "Fertilidad"
- 12-16 Febrero. "Embarazo y Parto"
- 13-16 Marzo. "Puerperio"
- 5-6 Abril. "Climaterio"
- 26-27 Abril. "Mujer y Salud"
- 24-25 Mayo. "Mujer y Sexualidad"
- 14-15 Junio. "Círculo de Mujeres"

**Lugar:** Sannas, Calle Velardo, 9, Alcobendas (Madrid) Tlf. 912930909 Metro Marqués de la Valdavia Cercanías Valdeafuente/Alcobendas-San Sebastián de los Arzobis. [www.sannasalud.com](http://www.sannasalud.com)

**Horario:** Sábados de 10,00 a 14,00 y de 15,30 a 20,00. Domingos de 10,00 a 14,00.

**Precio Completo del Curso:** 1540€  
**Precio por Seminario:** 165€

*"Mailen: Formación en Procesos Vitales Femeninos".*

*Una Formación para mujeres que acompañan a mujeres: madres, maestras, matronas, doulas, profesoras de yoga, psicólogas,... y para todas las mujeres que se acompañan así mismas en su propio camino de Mujer.*

*Te invitamos el 14 de junio a la presentación del curso. donde podrás reservar tu plaza con ventajas especiales.*

Sent to arantxavillaema@gmail.com — [why did I get this?](#)  
[unsubscribe from this list](#) | [update subscription preferences](#)  
Sannas Salud · Velarde, 9 · Alcobendas, Madrid 28100

MailChimp